

Offenes Coaching

in der

KOM  TENZ
SCHMIEDE
SAUERLAND



Ein Angebot für Unternehmen,
Führungskräfte und Mitarbeiter
und Privatpersonen

Was ist ein Coaching?

Coaching ist eine professionelle Einzelberatung und Unterstützung mit einem festgelegten Ziel.

Coach und Coachee arbeiten dabei auf Augenhöhe zusammen.

Sie bekommen keine Lösungen „aufgedrückt“, sondern wir erarbeiten gemeinsam und im Dialog eine Lösung für Ihr Thema, die zu Ihnen und Ihrem Anliegen passt. Damit wird ein Prozess bewusster Selbstentwicklung angestoßen, den Sie selbst und selbstständig weiterführen können.

Wer „braucht“ ein Coaching?

Der Wunsch nach einem Coaching sollte immer vom Coachee selbst ausgehen.

Die Motive und Themen sind in höchstem Maß individuell. Für welchen Anlass Sie sich eine persönliche Unterstützung und Begleitung wünschen, entscheiden Sie selbst.

Typische Anlässe für ein Coaching sind:

- Persönliche Ziele (neu) definieren
- Strategien für einen konstruktiven/professionellen Umgang mit neuen Herausforderungen finden
- Die eigene Rolle im beruflichen oder privaten Kontext hinterfragen und neu ausrichten
- Sich auf anstehende Situationen (z.B. Gespräche, Präsentationen) professionell vorbereiten

Wie funktioniert das „offene Coaching“?

Seit 2017 biete ich ein offenes Coaching an, das sich großer Beliebtheit erfreut.

An festgelegten Tagen haben Sie die Möglichkeit, für jeweils 1,5 Stunden an einem Thema Ihrer Wahl aus dem Bereich der Kommunikation, Mitarbeiterführung oder Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten.

Dazu buchen Sie vorab ein bestimmtes Zeitfenster für Ihren Wunschtermin telefonisch oder per Mail.

Zeiten, Ort und Investition

Zeitfenster:

9.00 – 10.30h
11.00 – 12.30h
13.00 – 14.30h
16.00 – 17.30h
18.00 – 19.30h

Preis:

200€ zzgl. MwSt

Ort:

KompetenzSchmiede Sauerland
Heiminghausen 2a, 57392 Schmallenberg

Kontakt:

Mobil: 0175 / 228 79 37
Mail: christine.balkenhol@b-sense.de